

為何家裡沒吃的也能活？專家揭對蟑螂而言一因素比食物更重要

[感謝本校秘書室媒體公關組提供資料](#)

「啊！有蟑螂！」尖叫聲後一陣窮追猛打，當居家環境出現蟑螂，令人心難安；而餐廳、夜市等地出現蟑螂，更是關乎食安。

尤其夏天一到，不只萬物繁盛更迭，也是可怕蟑螂的繁殖季節，台灣濕熱氣候正好適宜蟑螂幼蟲生長，無論是大蟑螂、小蟑螂、會飛的蟑螂、德國蟑螂、美洲蟑螂等頻繁出沒，讓許多害怕蟑螂的民眾戰戰兢兢，生怕一個疏忽，就讓房間出現蟑螂的恐怖身影。

很多人都有這樣的煩惱，就是覺得蟑螂滅也滅不完；據知，全球目前已經發現大約 4000 多種的蟑螂，台灣原生的蟑螂就有近 80 種，常見的包括美洲蟑螂和德國蟑螂。德國蟑螂體型較小，出沒於廚房；美洲蟑螂體型較大，由渠道爬入屋內，主要出沒在洗手間。

蟑螂除了繁殖能力驚人外，也是生命力極強的活化石，在面對各種條件極差的惡劣環境中，都可以存活下來。然而其不討喜的外表及攜帶病菌的身體，還是讓許多人聞之色變，要是房間有蟑螂出沒，更是讓人整晚都睡不好覺。

Q：我家住在高樓，蟑螂到底是從哪裡跑進來？

除了穿越在廚房或淋浴間的排水孔，蟑螂也可以透過在門下爬行或穿過管道和牆壁的隙縫，從一個地方移動到另一個地方。然而，有些是人為的疏忽，才會讓蟑螂意外地搭上例如紙箱的便車，而進入家中。德國蟑螂的覓食距離一般在 3 公尺，而美洲蟑螂的覓食距離卻有 100 公尺之遠，甚至在食物資源匱乏的環境下，他們的覓食距離會更遠。

Q：晚上堵住排水孔，可以避免蟑螂出沒嗎？

如果堵住家中排水孔，或許有機會減少一些蟑螂的出沒，但是除了排水孔，蟑螂還是可能用其他方法進入家裡。

Q：可以在排水孔裡放什麼蟑螂不喜歡的東西嗎？

外傳可以在排水孔倒入小蘇打、醋、熱水，但事實上效果有限，畢竟一般管道有多接頭，還是可以提供蟑螂藏匿的空間。

Q：家裡食物、垃圾都有收好，為什麼還是有蟑螂出沒？

蟑螂出沒的地方，大多是漏水的水龍頭或管道中的小滴水、水槽或抽水馬桶上的冷凝水、商業洗碗區域周圍的濕氣，甚至是廚房水槽下方潮濕的區域，因此

對蟑螂來說，除了食物，水的限制因素其實比食物大得多。

Q：聽說蟑螂喜歡紙製品，還會吃紙箱的接著劑？

紙製品不僅是蟑螂的食物來源，尤其是受潮的紙製品更是蟑螂取得水分的管道之一。潮濕的紙板已經處於腐爛過程中，這使得蟑螂很容易食用和消化。蟑螂幾乎可以從任何有機物身上覓食，就連蟑螂糞便、蟑螂嘔吐物，甚至連同伴的屍體都吃。

Q：蟑螂不喜歡什麼氣味或東西？可以用什麼驅趕蟑螂？

強烈的香氣一般對昆蟲包括蟑螂在內，多少有驅避的作用。例如刺激性香草和香料的氣味，包括肉桂、百里香、羅勒、薄荷和大蒜等等，但效果還是有限且短暫。

Q：使用市售蟑螂藥，建議用蟑螂屋還是凝膠餌劑，使用應注意？

建議使用蟑螂屋較有效、安全無毒且易於操作，平時可施放於牆角，但其效果可能只是殺死出來覓食的蟑螂而已。

至於凝膠餌劑的效果，可能會殲滅整個族群，尤其是那些使用芬普尼、因得克、愛美松、益達胺成分的凝膠餌劑，是一種慢性作用的胃毒物。蟑螂食用後，可以回到巢裡將胃毒傳遞給其他蟑螂吃，而牠們的排泄物或被毒死的蟑螂屍體，也可能導致其他蟑螂死亡。

建議施藥最好在裂縫、牆角、縫隙中。但是長期使用餌劑，同樣可能會導致抗藥性或行為抗性，而造成蟑螂凝膠餌劑失效。