

興大園藝療育市集 8/6 開市 結合公益與植物療育

[感謝本校秘書室媒體公關組提供資料](#)

中興大學青銀樂園藝 USR Hub 社會責任計畫 以「幸福老化」為目標，推動「健康、幸福、綠生活」，繼 6 月 25 日啟用興大「園藝療育」園區後，8 月 6 日療育市集正式開市，未來每個月第一個星期六（8/6、9/3、10/1、11/5、12/3），定期舉辦市集活動。

計畫主持人、興大園藝學系教授吳振發表示，到八月療育市集主題是「植物療育」，希望透過植物推動善的循環，傳遞對長者、身心障礙者及所有植物愛好者的關心，讓植物發揮正向的力量，增加其生理、心理的健康。這次由學生、社區、公益夥伴，合作在中興大學園藝療育園區這樣舒適的環境中，共同打造散發人本魅力的植物療育市集。

現場市集團隊包含 7 組學生及老師團隊、2 組社區團隊及 2 組社會公益團隊，販賣商品多元，包含草花、觀葉植物、多肉植物、果樹苗及各式香草。除了商品販售外現場還有 DIY 手作活動，有植物微景觀手作課程、水苔球課程、花朵馬賽克拼貼等，活動參與後，也有興大實習商店的冰淇淋、優格等可以購買。吸引不少民眾攜帶家中年長者或小朋友來進行體驗活動，共享親子之樂。

為讓民眾可以更進一步了解居家種植的技巧及妙招，邀請畢業於中興大學，目前從事師蔬菜種苗與栽種的校友楊世聖，從早上 9 點開始辦理共 8 場的蔬菜苗講座活動，讓民眾可以更輕易地親近及居家操作園療活動，參加者還可獲得蔬菜苗。

為了鼓勵長者多多進行戶外活動增加運動與接近植物，所有團隊紛紛提出針對長者及身心障礙對象各自提出公益回饋，採用 1 元競標活動，參與的團隊提供產品進行競標，所有競標費用將回饋到公益團體或社區長者供餐使用，形成善的正向循環。另外還有打卡送好禮、高齡長者可享購物折扣的活動，只要通過服務台頒發認證貼紙，即可享優惠。

8 月份園藝療育市集開放時間為早上 9 點至下午 17 點，地點位於作物科學大樓旁園藝療育園區，歡迎民眾一同享受綠色植物的療癒力。