

## 永不放棄！興大與惠文高中合力支持跳遠金牌圓夢

[感謝本校秘書室媒體公關組提供資料](#)

「我還不想放棄！謝謝大家的信任與支持，讓我可以朝目標邁進。」9月即將入學的中興大學財金系大一新生黃詩涵，就讀惠文高中時期曾榮獲16面國內外賽事跳遠及三級跳金牌。受限於家境清寒，原打算放棄熱愛的體育，在中興大學與惠文高中的合力支持下，由興大校友總會理事長莊嘉郁及校友陸慧君女士資助80萬元獎助學金，惠文高中教練蔡欣憲無償指導，各界同心支持，讓黃詩涵大學四年可專心培訓，繼續為臺灣爭光。

黃詩涵國中時，因運動會表現優異而被挖掘，一開始主練全能和撐竿跳，進入惠文高中後正式專攻跳遠。高中時期跳遠表現亮眼，曾獲2023年世界中學生運動會女子三級跳遠金牌（12.62M）與跳遠銀牌（6.01M）；今（2024）年全國青年盃田徑公開賽榮獲高女組跳遠及三級跳雙金，三級跳遠成績12.80公尺破大會紀錄；2024年全國中等學校運動會也勇奪三級跳遠金牌，跳出12.86公尺的好成績。並且2022-2024年連續三年入選中華民國田徑協會潛力優秀選手培訓隊。

負責培訓的惠文高中教練蔡欣憲，三年來帶著黃詩涵征戰各賽事。他誇讚：「詩涵在練習上很自律，而且對於技術的領悟力非常快就能上手，其次是她的運動基本能力好，不管在是肌力、速度、柔軟度都是練武之才。」在得知黃詩涵大學需要自籌生活費，要放棄跳遠時，蔡教練覺得十分可惜。因此，在惠文高中校長陳建銘的支持與圖書館主任蔡淇華的協助下，公開對外徵求企業捐助。

興大得知後，在李長晏主秘積極協調下，一通電話就為黃詩涵找到贊助。興大校長詹富智表示，非常感謝校友總會莊嘉郁理事長與陸慧君女士第一時間就響應，給予學妹全力的支持，興大致力創造一個開放友善的學習環境，支持同學們築夢圓夢，很高興黃詩涵同學在高中階段就已找到目標，相信日後在教練的帶領與學校及校友的支持下，能跳得更高更遠，突破自我，成為閃亮的明日之星。

黃詩涵父母從小離異，父親再婚後家中再添兩個小孩，目前全家六口開銷都靠父親賣魚支應，受限經濟因素，高二時父親即要她考慮大學後開始去工作，當時她非常迷惘，但沒有太多時間去擔心，只能盡力準備每一場比賽，高中最後兩年也跳出好成績，持續突破自我帶來的成就感，沖淡了生活中的煩惱。

黃詩涵高中成績都能維持在前三，數學是她一直感興趣的科目，有時備賽壓力太大，她還會解數學題來紓壓。選擇財金系，主要是對數字不排斥，同時也希

望學習實用的理財知識，未來有機會改善家中的經濟環境。她非常感謝教練、惠文高中師長、中興大學師長、校友總會莊理事長與陸學姐的支持與信任，在她最需要的時候伸出援手，就像及時雨，讓她可以無後顧之憂的專心衝刺，日後她會更努力訓練，追求自我突破，明年先爭取世界大學運動會的資格，未來更希望有機會挑戰 13.63 公尺的全國紀錄。

捐助人陸慧君女士以奧運舉重國手郭婞淳說過的話送給黃詩涵，「人生的價值和目的不是贏得每一場競賽，而是當我們比賽完後，回頭看看，在途中曾經幫助過多少人一起完成比賽。」同樣的，「老天爺要妳多成功，就會給妳多少挫折與磨練。」她勉勵黃詩涵，在追求卓越的道路上，可能會遇到困難而失敗。能夠將所有的不完美當作未來成功時的養分，就能坦然接受一切。每一次的挫折，每一個挑戰，或是每一次不愉快的經驗，都會帶來相等或更大利益的種子。祝她一切順利，勇往直前！

惠文高中校長陳建銘表示，每一位成功選手的背後，都有一位偉大的教練，感謝蔡欣憲教練給予詩涵最大的支持力量，感謝蔡淇華主任幫忙尋找資源。人間處處有溫暖，真情時時暖人心。感謝中興大學校友總會莊嘉郁理事長與陸慧君女士，兩位貴人伸手相助，讓詩涵能無後顧之憂地繼續朝夢想前進。感謝中興大學校長和主秘，興大不但是學習的殿堂，更支持著每一位學生，讓學生都能昂首闊步，實現夢想。